
対人関係と怒りの問題への対応

(講師 : 金澤 潤一郎 先生)

【研修のねらい】

本研修ではストレスや問題の引き金となりやすい対人関係や怒りの問題への対応について、認知行動療法や対人関係療法の観点から学びます。

また、いくつかの仮想事例を通じて、参加者の皆様にもロールプレイやディスカッションの時間もできる限り多くとる予定です。

さらに講師自身も参加者と模擬ロールプレイも行う予定です。

【研修の内容】

1) 理論編

認知行動療法における怒りとは？

対人関係療法の概要

2) 事例を用いたロールプレイ

怒りの問題についてのロールプレイ

対人関係の問題についてのロールプレイ

3) ロールプレイやその他に関する質疑応答

◆研修日時：2022 年 10 月 23 日（日） 13:30～16:30 （3 時間）

※申込締切日：10 月 9 日（日）

◆研修会場：zoom を利用したオンライン研修

◆受講料 : 会員 3,300 円（税込） 非会員 4,950 円（税込）

◆定 員 : 30 名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最少催行人数 10 名>

◆資格登録更新研修該当

【金澤 潤一郎（かなざわじゅんいちろう）先生 北海道医療大学心理科学部准教授】プロフィール

現 職：北海道医療大学心理科学部 准教授（平成 29 年 4 月～現在に至る）

ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成 23 年 4 月～現在に至る）

職 歴：

- ・日本学術振興会特別研究員 DC2（平成 21 年 4 月～平成 23 年 3 月）
- ・ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成 23 年 4 月～現在に至る）
- ・北海道医療大学心理科学部 助教（平成 24 年 4 月～平成 26 年 6 月）
- ・北海道医療大学心理科学部 講師（平成 26 年 7 月～平成 29 年 3 月）
- ・北海道医療大学心理科学部 准教授（平成 29 年 4 月～現在に至る）

最終学歴：北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了（博士・臨床心理学）

専 門：成人期の発達障害に対する心理療法，認知行動療法

資 格：公認心理師，臨床心理士（北海道医療大学こころの相談センターなどで臨床活動

論 文：おとなの ADHD に対する心理社会的治療（精神科治療学，2013 年）など

受 賞：Poster Abstract Award at the 1st Asian Congress on ADHD, Seoul（2012 年）など