

\*\*\*\*\*

## 社内のできる簡易型認知行動療法

～ 状況把握シートを活用した短期・短時間での実践 ～

\*\*\*\*\*

( 講師 : 金澤 潤一郎 先生 )

### 【研修のねらい】

本研修では、社内でも活用可能な認知行動療法の理論や技法を学びます。  
社内では短期に短時間での実践が必要となるでしょう。あるいは、上司から当該社員についての相談も想定した研修を行います。

### 【研修の内容】

- 1) 理論編  
認知行動療法の基本理念  
状況把握シートを用いた社員管理
- 2) ワークやロールプレイ  
状況把握シートの活用したワーク  
状況把握シートを用いたロールプレイ  
上司からの相談事例のロールプレイ
- 3) ワークやロールプレイ、その他に関する質疑応答

◆研修日時：令和3年9月26日（日） 13:30～16:30 （3時間）

※申込締切日：9月2日（日）

◆研修会場：zoomを利用したオンライン研修

◆受講料：会員3,300円（税込） 非会員4,950円（税込）

◆定員：50名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最少催行人数10名>

◆資格登録更新研修該当

【金澤 潤一郎（かなざわじゅんいちろう）先生 北海道医療大学心理科学部准教授】プロフィール

現職：北海道医療大学心理科学部 准教授（平成29年4月～現在に至る）

ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）

職歴：

- ・日本学術振興会特別研究員DC2（平成21年4月～平成23年3月）
- ・ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）
- ・北海道医療大学心理科学部 助教（平成24年4月～平成26年6月）
- ・北海道医療大学心理科学部 講師（平成26年7月～平成29年3月）
- ・北海道医療大学心理科学部 准教授（平成29年4月～現在に至る）

最終学歴：北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了（博士・臨床心理学）

専門：成人期の発達障害に対する心理療法、認知行動療法

資格：公認心理師、臨床心理士（北海道医療大学こころの相談センターなどで臨床活動）

論文：おとなのADHDに対する心理社会的治療（精神科治療学、2013年）など

受賞：Poster Abstract Award at the 1st Asian Congress on ADHD, Seoul（2012年）など