

悩み

ストレス

テレワーク

働き方

家庭問題

メンタル

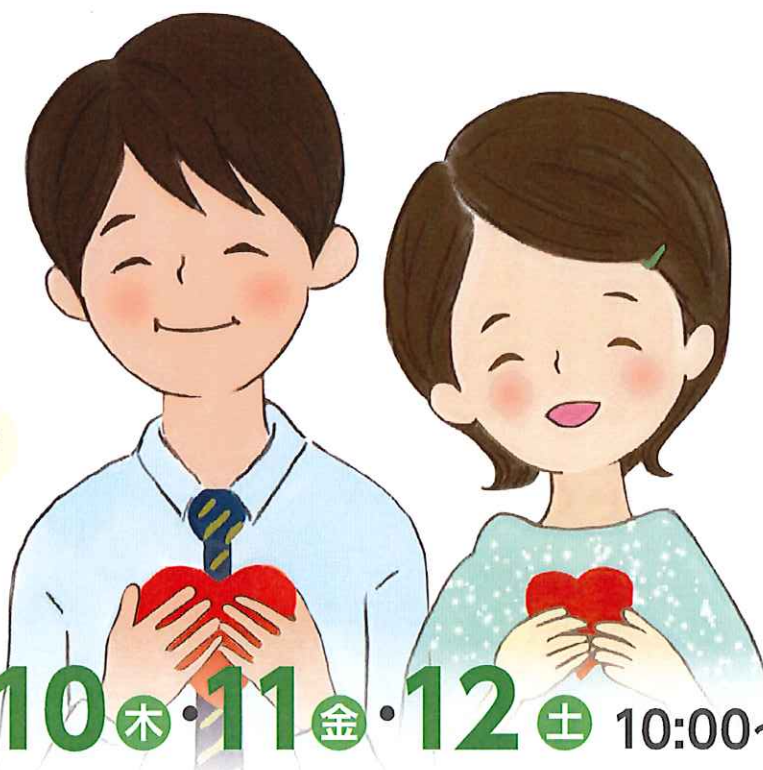
人間関係

パワハラ

キャリア

コロナ禍

悩みを聞かせてください  
きっと心が晴れます



9月10日～9月16日は  
「自殺予防週間」

9月10日は  
WHO(世界保健機関)が定めた  
「世界自殺予防デー」

2020 9/10(木)・11(金)・12(土) 10:00～22:00

働く人の電話相談室

☎️ 0120-583-358 相談料 通話料 無料

働く人の電話相談室とは

世界自殺予防デーに合わせて、毎年全国13支部で実施する電話相談です。9月10～12日の3日間は、10時～22時までフリーダイヤルでつながります。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けています。



上記のQRコードから  
直接お電話できます

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会  
一般社団法人 日本産業カウンセリング学会／一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団

リモハラが辛いです、上司の監視が……



職場の上司から執拗にパワハラされます



コロナウイルスが怖い! 他人が怖い!



将来が見えません、不安でいっぱい



そんな悩みはお電話してください



“確かな傾聴力” “心を聴くプロ”

産業カウンセラーが解決のお手伝いをします

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します



日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など、その領域は多岐にわたります。



#### JAICO憲章（こころざし）

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

#### 日本産業カウンセラー協会の3つの活動領域

- 1 メンタルヘルス対策への支援
- 2 キャリア形成への支援
- 3 職場における人間関係開発・職場環境改善への支援

働く人の電話相談室 <sup>2020</sup> 9/10(木)・11(金)・12(土) 10:00~22:00

相談料・通話料無料

☎ 0120-583-358

秘密厳守いたします

主催: JAICO 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 公式サイトURL <http://www.counselor.or.jp/>

協力: 日本労働組合総連合会(連合)

後援: 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構  
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本産業カウンセリング学会  
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団