

※研修会場を変更いたしました(支部会議室→北海道建設会館(大会議室))

感情や不安との付き合い方

～～ 認知行動療法に則った対応と支援法 ～～

(講師 : 金澤 潤一郎 先生)

【研修のねらい】

本研修では、様々な精神疾患や日常生活上の問題と関連する感情や不安との付き合い方について認知行動療法に則った支援を学びます。

今年度は講義と参加者同士のワークに加え、講師がロールプレイも行う予定です。

【研修の内容】

1. 認知行動療法を用いた感情や不安との付き合い方
 - 1) 理論編
不安とは？怒りとは？感情調節困難
ACT matrix
 - 2) ワークやロールプレイ
不安や怒り、感情調節困難への対応と支援法
ACT matrixを用いたワーク
 - 3) ワークやロールプレイやその他に関する質疑応答

- ◆研修日時：令和2年10月17日（土） 13：30～16：30 （3時間）
※申込締切日：10月3日（土）
- ◆研修会場：北海道建設会館（大会議室）
- ◆受講料：会員3,000円 非会員4,500円
- ◆定員：30名（先着順、定員になり次第締め切ります） <最少催行人数10名>
- ◆資格登録更新研修該当

【金澤 潤一郎（かなざわじゅんいちろう）先生 北海道医療大学心理学部准教授】プロフィール
現職：北海道医療大学心理学部 准教授（平成29年4月～現在に至る）

ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）

職歴：

- ・日本学術振興会特別研究員DC2（平成21年4月～平成23年3月）
- ・ときわこども発達センター 非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）
- ・北海道医療大学心理学部 助教（平成24年4月～平成26年6月）
- ・北海道医療大学心理学部 講師（平成26年7月～平成29年3月）
- ・北海道医療大学心理学部 准教授（平成29年4月～現在に至る）

最終学歴：北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了（博士・臨床心理学）

専門：成人期の発達障害に対する心理療法，認知行動療法

資格：公認心理師，臨床心理士（北海道医療大学こころの相談センターなどで臨床活動）

論文：おとなのADHDに対する心理社会的治療（精神科治療学，2013年）など

受賞：Poster Abstract Award at the 1st Asian Congress on ADHD, Seoul（2012年）など