

※研修会場を変更いたしました(支部会議室→かでの2・7(1060会議室))

カウンセリングの学びを深める (2)

～～ カウンセリングにおける変容過程と禅の「牧牛図」 ～～

(講師 : 清水 信介 先生)

【研修のねらい】

今回は、具体的な面接技法の学習から離れて、カウンセリングの基本要素や治療過程において生ずる諸現象について学びます。講義では、実際のカウンセリング場面で経験する事例を示しながら、関連する概念や理論について平易な説明を心がけたいと思います。また、禅画「十牛図」とカウンセリングにおける変容過程の関連についても取り上げます。最後に、実際のカウンセリング事例を紹介し、そこでのクライアントの変容過程について検討します。

【研修の内容】

1. カウンセリングの基本要素
 - 1) カウンセリングの基本要素
 - 2) 自己治癒力の活性化と治療の守り
 - 3) カウンセリングにおける創意工夫
2. カウンセリングにおける変容過程と禅画「十牛図」
3. 臨床事例の検討を通してカウンセリングにおける変容過程への理解を深める
 - 1) 無気力状態の大学生のカウンセリング過程
 - 2) 言語表現が乏しい女子中学生とのカウンセリング過程

◆研修日時：令和2年9月5日(土) 10:00～17:00 (6時間)

※申込締切日：8月22日(土)

◆研修会場：かでの2・7(1060会議室)

◆受講料：会員6,000円

◆定員：30名(先着順、定員になり次第締め切ります) <最少催行人数10名>

◆資格登録更新研修該当

※本研修は3回シリーズの2回目となります。

第3回は11月7日(土)を予定しております。

【清水 信介(しみずのぶすけ)先生 元・北星学園大学社会福祉学部教授】プロフィール

北海道大学文学部哲学科(心理学)を卒業。

日本国有鉄道労働科学研究所の研究員として約10年勤務。心理検査の開発、カウンセリングとエンカウンター・グループの研究・実践に従事。

その後北海道に戻り、大学教員として室蘭工業大学、札幌学院大学、北星学園大学などに勤務。

この間、臨床心理学を学ぶ学部学生、大学院生の教育指導に当たるとともに、心理臨床家として心の悩みを抱える人々に対する相談援助を行う。

また、大学外での活動として、1996年から現在まで、日本産業カウンセラー協会(北海道支部)の産業カウンセラー養成において講師およびスーパーバイザーとして指導に当たっている。

専攻は臨床心理学(心理療法)で、ユング心理学に基礎を置く立場で心理療法(カウンセリング)を行っている。

所属学会は日本心理臨床学会、日本箱庭療法学会等。