

電話  
相談  
なら

無料  
相談

# はたらく人の ストレス・メンタルヘルス

こころの健康を大切に **無料相談直通ダイヤル**

フリーダイヤル

# 0800-800-2585

受付時間

平日のみ月・水・金

13時~17時

JAICO 日本産業カウンセラー協会北海道支部 連合北海道

ご相談ください!! **日本産業カウンセラー協会へ**

## 私たちは働く人と組織の課題解決を支援します

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会は、全国で約6万人以上の方が資格を持って活動をしています。日本産業カウンセラー協会では全国を13のブロック・地域に分け、支部を設置しています。

我々北海道支部は北の大地で働く人々を支援しています。各支部では心理学的手法を用いて、働く人達が抱える問題を、自らの力で解決できる様に援助する事を主たる業務としています。また産業カウンセラーの育成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など、その領域は多岐にわたります。

北海道支部



産業カウンセラー協会

## 3つの 活動領域

メンタルヘルス  
対策  
への支援

教育・研修

カウンセリング

キャリア形成  
への支援

職場における  
人間関係開発・  
職場環境改善  
への支援

コンサルティング

社会の大きな変化とともに働く人々の意識や働き方は多様化しています。働く人びとへのキャリア教育およびキャリアカウンセリング等を行っております。

いま、個人および組織を対象としたメンタルヘルス対策への支援は緊急課題です。メンタルヘルス不調の予防から危機介入、職場復帰への支援、ストレスチェック制度導入後のフォローなど働く人と組織の課題解決を支援します。

働きやすい職場づくりには、職場環境改善も必須の要素です。私たち産業カウンセラーは、人と組織の協働のための研修に加え、職場環境改善への提案なども行っています。



一般社団法人 **日本産業カウンセラー協会 北海道支部**

〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地5 札幌ホワイトビル3階